

Sarah CADET

PSYCHOLOGUE

enfants, Adolescents, Adultes

Sur rendez-vous :

05 67 00 13 19 06 75 77 37 29

www.sarahcadetpsychologue.com

Et si la prise de rendez-vous chez un psychologue était déjà un pas vers le mieux être psychologique ?

La démarche personnelle du patient est nécessaire. Le patient franchit une première barrière en acceptant un premier rendez-vous. Il ne s'agit là que d'une rencontre.

Ce n'est qu'après ce premier entretien qu'une psychothérapie sera envisagée ou pas.

D é o n t o l o g i e

S o u t i e n

E m p a t h i e

É c o u t e a t t e n t i v e

M i e u x ê t r e

C o n f i d e n t i a l i t é

C o n s e i l

Pourquoi consulter un Psychologue ?

Trouble du comportement
Manque d'estime de soi
Difficulté scolaire
Trouble des apprentissages
Mal être
Deuil
Séparation
Tristesse
Conflit familiaux
Difficulté de communication



Nous rencontrons tous des moments difficiles. Le psychologue est là pour vous écouter et vous aider à traverser ces moments de doute et de souffrance.

Quelles prises en charge ?

Psychothérapie individuelle
Psychothérapie familiale
Bilan psychologique
Entretien ponctuel

Entretien d'orientation scolaire (collégiens et lycéens)

Quels outils ? Le dessin, le jeu et l'écriture.

C'est suite à la première rencontre que les modalités de la prise en charge seront proposées.

Les consultations ne sont pas remboursées par la sécurité sociale, mais certaines mutuelles proposent des forfaits.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE